

LICZ KROKI



Z okazji PIERWSZEGO DNIA WIOSNY

21.03.21r NIEDZIELA !!!

w ramach Promocji Zdrowia wśród uczniów naszej szkoły proponujemy

indywidualny konkurs na największą liczbę kroków :

„ Licz kroki “

Podejmując wyzwanie, możesz zyskać tylko zdrowie !!!

1. Włącz (zainstaluj) aplikację i zacznij liczyć swoje kroki. Możesz skorzystać z dowolnej aplikacji KROKOMIERZ lub z urządzenia zsynchronizowanego z telefonem.

2. Czas trwania konkursu – 20.03. - 21.03.21r (wybieramy dowolny jeden cały dzień)

3. Zgłoszenia wyników: do 21.03.do godziny 22.00, przesłanie zrzutu ekranu z aplikacji w linku do ankiety:

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?fragment=FormId%3DsNGsm_ZXfkGqXTrdQCRhgD2ww6EvixBhC-gPfQxGBtUODhGSVI2S0o1S1lFV0lUVEw3NERCSlVBVi4u%26Token%3D3542103ba4cf4d89852c5b46dcb1c21b

Do konkursu zapraszamy również wszystkich chętnych **NAUCZYCIELI**

REGULAMIN:

1.	Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest posiadanie dobrych chęci, dobrego humoru i świadomości wpływu aktywności fizycznej na zdrowie.
2.	Zadaniem każdego ucznia jest wykonanie jak największej ilości kroków w ciągu całego dnia oraz udokumentowanie tego za pomocą aplikacji mobilnej poprzez zrzut ekranu
3.	Przesłanie skrzynki waszej aktywności w ankiecie w podanym wyżej Linku.
3.	Konkurs będzie trwał od soboty do niedzieli wybieracie pasujący Wam jeden dzień
4.	Konkurs wygrywa 10 uczniów, którzy uzyskają najlepszy wynik czyli największą liczbę kroków w tym dniu.
5.	Najlepsi uczniowie zostaną nagrodzeni oceną bardzo dobrą (5) z przedmiotu wychowanie fizyczne !!!! oraz punktami z zachowania. Po 5 pkt. otrzyma każdy uczestnik konkursu, a dodatkowo po 15 pkt. otrzymają zwycięzcy od Dyrektora Szkoły.
6.	Serdecznie zachęcamy do udziału w konkursie promującym zdrowie!! Wychodząc na spacer pamiętaj o zachowaniu reżimu sanitarnego .

Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie

**ze sportowym pozdrowieniem
Joanna Antoszevska i Beata Kajzer**